

MINI PLANIFICADOR PARA EL  
SUPER BOWL  
EJEMPLO DE CARTA AL EDITOR  
809 PALABRAS



**Estimado editor:**

El día domingo del Super Bowl (*Super Bowl Sunday*) se ha convertido en uno de los eventos deportivos nacionales más grandes y entretenidos en los Estados Unidos, pues reúne cada año a amigos y familiares para ver el gran juego y disfrutar de todos los espectáculos que lo acompañan. Sin embargo, también es uno de los días más peligrosos del año en las calles y carreteras del país debido a los choques automovilísticos relacionados con el consumo del alcohol.

La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés) asegura que desde el año 2000, cerca del 50 por ciento de las muertes causadas por choques automovilísticos durante los días domingos del *Super Bowl* han sido causados por conductores bajo la influencia del alcohol y con niveles de alcohol en la sangre muy elevados de .08% o más. Pero los choques graves y las muertes pueden prevenirse.

Es por eso que [**nombre de la organización local**] se une a otras entidades de seguridad de tráfico en las carreteras y autoridades policiales al nivel nacional, estatal y local, para recordarle a quienes piensan tomar alcohol durante el día domingo del *Super Bowl* que actúen en forma responsable y designen a un conductor sobrio antes de que empiece el gran encuentro.

- más -

Este esfuerzo nacional es dirigido por TEAM (*Techniques for Effective Alcohol Management*), una innovadora alianza entre la NFL (*Nacional Football League*) y otras ligas deportivas profesionales. También los respaldan, las instalaciones de espectáculos, concesionarios y medios de comunicación, incluyendo a RADD (*Recording Artists, Actors and Athletes Against Drunk Driving*), un organismo de artistas, actores y atletas para la prevención de conductores ebrios.

El designar a un conductor sobrio antes del comienzo de la fiesta del *Super Bowl* y el asegurarse de que los amigos no manejen ebrios son solo dos de los muchos pasos sencillos que puede tomar para ayudar a evitar un choque trágico o un arresto por manejar en estado de ebriedad.

Si va a ir a una fiesta del *Super Bowl*:

- No se quede con hambre antes o durante la fiesta. Disfrute de la comida tanto como las bebidas;
- Trate de no tomar rápido demasiado alcohol. Tome su tiempo, coma algo, no beba en forma ininterrumpida y tome una bebida no alcohólica por cada bebida alcohólica;
- Designe a su conductor sobrio antes de que empiece la fiesta y déle a esa persona las llaves de su auto;
- Si no se siente en control de sus facultades, ni siquiera piense en manejar. Pídale a un amigo sobrio que lo lleve a casa; llame a un taxi, amigo o familiar para que venga por usted o quédese donde esté y duerma hasta que esté sobrio, y
- Recuerde, los "*Amigos no dejan que los amigos manejen borrachos*". Agarre las llaves de su amigo y no lo pierda de vista si piensa que está a punto de manejar en estado de ebriedad.

Si usted es el anfitrión o la anfitriona de una fiesta durante el *Super Bowl*:

- Sirva mucha comida – especialmente platillos que contengan altas proteínas – y ofrezca muchas bebidas no alcohólicas;
- Deje de servir bebidas alcohólicas al final del tercer cuarto del juego y empiece a servir café y postres;
- Asegúrese de que todos sus invitados tengan un conductor designado anticipadamente o que tengan alguien sobrio con quién irse a casa, y
- Tenga a la mano los números telefónicos de las empresas de taxi y, si ve que alguien está pensando en manejar en estado de ebriedad, quítele las llaves.

Como anfitrión de una fiesta del *Super Bowl*, actúe como si fuera el entrenador principal por ese día. Asegúrese de que cada jugador en su equipo tenga un plan de juego antes del comienzo de la fiesta.

En el año 2003, al nivel nacional murieron más de 17,000 personas en choques automovilísticos en las carreteras que fueron asociadas con conductores en estado de ebriedad. Cada 30 minutos, unas 50 veces por día, alguna persona muere en los Estados Unidos en un choque automovilístico relacionado con el alcohol y otros cientos de miles de personas resultaron lesionadas.

No vale la pena correr el riesgo de conducir ebrio o de andar en un vehículo cuyo conductor está ebrio. Las consecuencias son serias y reales. No sólo corre usted el riesgo de perder la vida o matar a alguien. También el trauma y los costos de un choque o de un arresto por manejar en estado de ebriedad o drogado pueden ser muy grandes.

Por favor recuerda **haz el pase correcto este domingo del Super Bowl ¡pásale las llaves a un conductor designado antes que comience el gran encuentro! *Los Amigos No Dejan Que Los Amigos Manejen Borrachos.***